

## لوحة اختيار القراءة

كيف تجهز طفلك ليكون قارئاً؟ اقرأ لهم. اقرأ اقرأ اقرأ. لا يمكنك القراءة كثيراً. من خلال سماع القصص ، يتعلم طفلك اللغة التي سيستخدمها لاحقاً عندما يقرأ ويكتب بنفسه ، وعند إجراء محادثات مع الآخرين. بالإضافة إلى ذلك ، فهم يفهمون كيف تسير القصص ويستمعون إلى المعنى ، وهو ما تدور حوله القراءة. استمتع بهذا الوقت الخاص مع طفلك.

استمتع بيوم جميل وقراءة كتاب في الخارج.	اقرأ كتاباً لطفلك ثم قم بتمثيله مع أفراد عائلتك.	اطلب من طفلك قراءة كتاب قصص مفضل (كتاب قرأته مراراً وتكراراً) من خلال سرد القصة بكلماته الخاصة واستخدام الصور.	اقرأ كتاباً يحتوي على عبارة أو جملة مكررة واطلب من طفلك ملء الجزء المكرر. (مثال: اليرقة جائعة جداً وعبارة "لكنها كانت لا تزال جائعة".	قم بإنشاء سلة / مجموعة من الكتب المفضلة وأعد قراءتها مراراً وتكراراً.
اتصل بأحد أقاربك وأخبرهم عن قصة قراءتها.	استرخ على الأريكة مع طفلك واقرأ كتاباً أو اثنين أو ثلاثة!	اقرأ كتاباً لمؤلفك المفضل. إذا كنت تبحث عن المفضل ، ابحث عن مو ويليمز	اقرأ كتاباً عن الأشكال.	تحدث عن محيط أحداث كتابك (أين حدث؟).
ابن مكان خاص لك واقرأ كتاب في الداخل مع مصباح يدوي!	اذهب إلى <a href="http://www.storylineonline.net">www.storylineonline.net</a> واستمع إلى قصة.	اطلب من شخص ما أن يتصل بك وقرأ لك كتاباً على فيس تايم.	اقرأ كتاباً غير روائي (كتاب عن موضوع حقيقي مثل الحيوانات). قبل القراءة ، ناقش ما تعرفه بالفعل عن الموضوع وبعد القراءة ناقش ما تعلمته.	اقرأ مع دميكتك المفضلة.
استمتع بوجبة خفيفة واقرأ كتاب.	أثناء القراءة ، قم بتمثيل العواطف من خلال تقمص تعبيرات وجوه الشخصيات ، والقيام بحركات تصرفات الشخصية ، وما إلى ذلك.	أثناء قراءة كتاب ، انظر إلى وجه الشخصية وفكر "كيف يشعر وكيف سيكون صوته؟" واجعل صوتك يطابق التعبير.	اقرأ كتاباً مع أحد أفراد عائلتك.	اقرأ قصة خيالية. إذا كان ذلك ممكناً ، ابحث عن مجموعة متنوعة من تلك القصص الخيالية على يوتيوب واستمع وناقش كيف تتشابه وتختلف.
اصنع كومة من كتب الخيال (كتب القصص) والكتب غير الخيالية (كتب حول مواضيع حقيقية).	ارسم صورة لشخصية من كتابك.	اقرأ كتاب ABC	قم بإنشاء ركن قراءة مفضل في منزلك. اقرأ كتاباً هناك.	اقرأ كتاباً عن الأرقام أو عد الأشياء في كتاب تقرأه.

## لوحة اختيار الكتابة

أول جزء من الكتابة هو فهم أن اللغة المنطوقة يمكن تمثيلها بلغة مكتوبة وأن العلامات الموجودة على الصفحة تمثل المعنى. من خلال تشجيع طفلك على الكتابة (حتى عندما تكون هذه الكتابة خريشة ، ورسومات ، ورموز تشبه الحروف) ، فإنك تحفز لبدء رحلته ككاتب. الأنشطة أدناه تشجع الكتابة بأي شكل قد يكون.

<p>يكتب رسالة إلى صديق أو فرد من العائلة وأرسلها بالبريد إليه أو التقط صورة للرسالة (أو مقطع فيديو لطفلك يقرأ رسالته) وقم بإرساله إليهم.</p>	<p>ضع قائمة مرجعية للروتين في منزلك. (مثال: وقت النوم) اجعل طفلك يرسم صورة لكل خطوة. تحقق من ذلك أثناء خضوعهم للروتين.</p>	<p>قم بتدبير بضع قطع من الورق معًا. اسمح لطفلك برسم قصة. شجعهم على إخبارك بالقصة.</p>	<p>اطلب من طفلك مساعدتك في عمل قائمة طلبات من المتجر. شجعه على استخدام أوراقه الخاصة وخريشاتها أو التظاهر بكتابة ما تحتاجه.</p>	<p>قم بإعادة سرد جزء ممتع من اليوم باستخدام الأول والتالي والأخير. تدرب على رواية القصة شفويا مرارا وتكرارا</p>
<p>اطلب من طفلك مساعدتك في وضع قائمة بحيواناته المفضلة. شجعه على استخدام الورق الخاص به ورسم صور للحيوانات</p>	<p>اطلب من طفلك صنع شارة للتعليق على نافذة لإبهاج /الاسعاد الآخرين.</p>	<p>اجعل طفلك يتدرب على كتابة اسمه باول حرف كبير فقط.</p>	<p>اطلب من طفلك تسمية أشياء مختلفة حول المنزل</p>	<p>التظاهر باللعب وتشمل الكتابة. (مثال: لعب مطعمًا واكتب الطلبات أو الإيصالات ، لعب ساعي البريد / ساعية بريد واكتب البريد لتسليمه)</p>
<p>اطلب من طفلك رسم صورة لنفسه / نفسها لتوضيح ما يشعر به.</p>	<p>دع طفلك يصنع تذاكر. يمكنهم التظاهر بأنها لفيلم أو مسرحية أو أنه ضابط شرطة.</p>	<p>دع طفلك يؤلف نكتة ويرسمها.</p>	<p>اصنع نسختك الخاصة من قصتك المفضلة أو توصل إلى نهاية مختلفة. تحدث عن كيف ستبدو الصورة مختلفة لتناسب نهايتك.</p>	<p>اجعل طفلك يرسم حيوانًا ويرسم ثلاثة أشياء يعرفها عن الحيوان مثل ما يأكله ، وابن يعيش، وما إلى ذلك.</p>
<p>ارسم صورة لعائلتك وقم بتسمية أفراد عائلتك.</p>	<p>استكشف علامات وأقلام وأقلام رصاص مختلفة عند التلوين أو الكتابة.</p>	<p>استخدام الملصقات لإنشاء صورة. شجع طفلك على رواية قصة عن صورته أو كتابتها أو خريشتها.</p>	<p>اجلس وارسم مع طفلك. تحدث عن الأشكال البسيطة التي يمكنهم استخدامها لصنع شيء ما. أخبر قصة عن إبداعك.</p>	<p>اجعل طفلك يصنع بطاقة لشخص ما.</p>
<p>أشر إلى الكتابة التي تستخدمها في العالم (عناوين ، لافتات ، رموز للمطاعم).</p>	<p>قم بعمل مجلة صغيرة يمكن لطفلك أن يرسم بها.</p>	<p>تدرب على كتابة الرسائل في كريم الحلاقة</p>	<p>تدرب على كتابة الرسائل في الطلاء أو الحلوى.</p>	<p>تدرب على كتابة أسماء الأشخاص المهمين في حياة طفلك.</p>

## لوحة اختيار الحروف والأصوات

يُعد سماع الأصوات واللعب بالأصوات (بدون النظر إلى الحروف المطبوعة) مهارة أساسية لتجهيز الأطفال لقراءة المطبوعات. يمكن القيام بالأنشطة أدناه أثناء المشي أو القيادة في السيارة أو الجلوس على طاولة العشاء ، وما إلى ذلك. بالإضافة إلى ذلك ، يعد تحديد الحروف مهارة مهمة عندما يكون الأطفال على استعداد لربط الأصوات بالحروف التي تمثل تلك الأصوات. يتم سرد الأنشطة أدناه التي تنطوي على التعرف على الحروف. يمكن أن يكون البدء بالحروف فقط باسم الطفل نقطة انطلاق جيدة.

اطلب من شخص بالغ نطق أصوات الكلمة ومعرفة ما إذا كان بإمكان طفلك تخمين الكلمة (دي / اوه // ج / ويقولون "دوج" كـ).	اصنع جمل سخيفة بنفس الصوت. (مثال: ميكى ماوس رائع في الصباح مع الحليب).	قم بغناء أغاني الأطفال مثل فايف ليتل مونكيز و اتسي بتسي سبايدر و ماري هاد ليتل لامب و اغنية أي بي سي	قم بتجميع لأشياء التي تبدأ كلها بنفس الصوت.	العاب Spy   بكلمات قافية على سبيل المثال أرى شيئاً في غرفة المعيشة لدينا نفس القافية بكلمة دب.
عد الكلمات أو الحروف على الصفحة.	قم بفرز الحروف بالطريقة التي تبدو بها: الحروف ذات المنحنيات (مثل الحرفين C و S، والخطوط المستقيمة (مثل الأحرف I و T والخطوط المائلة مثل الحرف K)	ابحث عن أحرف باسم طفلك في كتاب أو على لافتات أثناء القيادة.	لعب تيك تاك تو بأحرف مختلفة. قل اسم الحرف أو صوته في كل مرة تكتب فيها الحرف	قم ببناء الحروف بأشياء تجدها في الخارج.
العب لعبة التخمين. قل الصوت الأول في كلمة ثم بقية الكلمة (p... ig)، اسأل طفلك عما إذا كان بإمكانه تخمين الكلمة.	تحدث مثل السلحفاة أو الكسلان ، مما يجعل كل صوت ممتد.	غناء أغنية ذات قافية سخيفة:التفاح والموز ويلابي والابى ووه داون باي ذا باي	صفق أو اضرب الارض برجلك أو اقفز على عدد المقاطع في الكلمات.	اقرأ كتاب القافية المفضل. تحدث عن الكلمات ذات القافية. اصنع قوافي سخيفة.
اصنع ألغاز أسماء، قطع الخطوط بين كل حرف. امزج قطع اللغز وأعد تركيبها معاً.	اربط الحروف بأشياء مهمة أو بأشخاص مهمين في حياة طفلك. على سبيل المثال C للسيارة ، M لأمي. قم بإعداد كتاب ABC بهذه الأشياء التي يرتبط بها طفلك.	العب "هل يمكنك تخمين ما أفكر فيه؟" امنح طفلك أدلة تتعلق بالقافية أو المقاطع أو الأصوات. على سبيل المثال أفكر في شيء يبدأ بـ "ssss" و قافيتها تشبه رن /صن الشمس!	ارفع الصوت: اجعل طفلك يستلقي ويستمع إلى جميع الأصوات التي يسمعها من حوله.	اصنع دمية سخيفة من جورب أو صندوق أو حقيبة. اجعل الدمية تأكل فقط الأشياء التي تبدأ بصوت معين.
اصنع لعبة تطابق بكلمات وصور أو أحرف بسيطة. (مثال: صور أفراد الأسرة وأسمائهم ، والأحرف الكبيرة والصغيرة)	اعثر على طرق مختلفة لفرز الحروف: الحروف الموجودة في اسمك أو ليست في اسمك ، أو حرف كبير أو صغير ، في اسم فرد من العائلة أو لا	عند غناء أغنية أو قراءة كتاب معروف ، قم بتغيير كلمة ومعرفة ما إذا كان طفلك قد لاحظ. اجعلها سخيفة.	عند غناء أغنية يحبها طفلك ، اترك كلمة في نهاية العبارة واطلب منهم ملؤها.	استخدم فرشاة طلاء كبيرة وماء. رسم الحروف على الممر.

## لوحة اختيار الرياضيات

تتضمن مهارات الحساب المبكرة التعرف على اعداد مجموعات صغيرة من الأشياء دون حساب (على سبيل المثال ، رؤية النقاط الثلاث على الزهر وقول 3 بدون حساب النقاط الثلاث) ، والتعرف على حجم ومعرفة مجموعات الأشياء أصغر أو أكبر من غيرها ، والعد شفويا والعد مع الأشياء ، ومعرفة الرقم الأخير المسمى يوضح كمية المجموعة. تدعم الأنشطة أدناه مهارات الحساب المبكرة هذه بالإضافة إلى بعض مهارات الرياضيات المهمة الأخرى التي يمكن لطلاب رياض الأطفال الجدد ممارستها والاستمتاع بها خلال فصل الصيف.

تلعب لعبة "مقارنة" مع مجموعة من البطاقات عن طريق تقليد بطاقتين ومقارنة العدد. العدد ذو القيمة الأكبر يفوز في تلك الجولة.	اكتب الأرقام من 0 إلى 10 في الخارج بالطباشير.	العب Go Fish مع مجموعة أوراق. يمكنك اختيار أرقام معينة للتركيز عليها. سيساعد هذا طفلك على العمل على تحديد الأرقام.	ارمي النرد وقم بتسمية الرقم بسرعة. دحرج النرد مرة أخرى وشاهد مدى السرعة التي يمكنه بها تسمية الأرقام.	احصل على مجموعة من البطاقات واسحب واحدًا من كل رقم. وضعها في ترتيب.
اصنع برجًا من المكعبات بأعلى مستوى ممكن! الآن عد الكتل. كم استخدمت؟	اعمل مسابقة النقاط واجمع العناصر (مثل الصخور والسنوبر وأوراق الشجر وما إلى ذلك). قم بفرز العناصر حسب النوع ثم عد عدد العناصر التي تم جمعها.	قم بدحرجة النرد أو المكعب الرقمي وحدد نشاط واحد (مثل القفز ، والدوران في دائرة ، وقفز على قدم واحدة) ثم قم بهذا الإجراء بالعدد الذي يظهره الزهر.	تبادل البالون ذهبًا وإيابًا مع شريك أو مجموعة واحسب عدد مرات ضرب البالون قبل سقوطه على الأرض. إعادة تسمية الرقم الأخير المحسوب لتحديد الرقم النهائي.	اسكب وعاء صغير من حبوب الإفطار بألوان مختلفة (مثل حلقات الفاكهة). قم بفرز الحبوب حسب اللون ، وحساب المجموعات ، ثم قم بتسمية اللون الذي يحتوي على أقل كمية وأكبر قدر.
اختر شكلًا (دائرة ، مربع ، مستطيل) وواصل البحث عن الشكل. اعثر على هذا الشكل في جميع أنحاء منزلك.	قم ببناء الأشكال باستخدام الأشياء التي لديك في المنزل مثل اللعب والأعواد وعيدان الأسنان وما إلى ذلك.	اصنع مسار حواجز في منزلك أو باستخدام الطباشير والأشياء على الرصيف. استخدم كلمات مثل تحت ، فوق ، على وبجوار عندما تمر في الدورة.	اجمع العصي والصخور أو الزهور في نزهة على الأقدام. رتب الأشياء من الأطول إلى الأقصر.	نخبز معًا قياس وحساب المكونات.
العب لعبة على لوح تعمل على عد المسافات أو باستخدام النرد.	املأ الحقيبة بأي أشياء (ليغو ، خرز ، حبوب افطار ، إلخ). خذ حفنة واحدة. خذ حفنة ثانية. عد كل مجموعة. أيهما لديه أكثر؟	املأ الحقيبة بأي شيء. خذ حفنة ، عد الأشياء. كم لديك؟ هل يمكنك رسم ما لديك؟	اذهب في نزهة على الأقدام وقم بالتركيز على شيء تحسبه (الأبواب والنوافذ وصناديق البريد وما إلى ذلك). ما العدد الذي حسبتة؟	اصنع مجموعة من رقم معين. (مثال: ضع 5 أقلام تلوين على الطاولة. ضع 3 مغناطيسات مرة أخرى على التلاجة. قم بتسمية رقم المجموعة بمجرد إنشاء المجموعة.)
اصنع كتاب العد. ارسم كمية أو الصق كمية على الصفحة واكتب الرقم الذي يمثل الكمية. لا تنس العدد صفر.	اصطف الحيوانات أو اللعب المحشوة من الأصغر إلى الأطول.	قم بإنشاء نمط باستخدام ألعاب أو طعام أو أشياء منزلية أخرى (مثل الشوكة أو الملاعقة أو السكين أو الشوكة أو الملاعقة أو السكين).	ساعد في تحضير الطاولة وعد العناصر كما تضعها على الطاولة.	استخدم الطباشير وارسم الحجلة واحسب قفزاتك.

## لوحة اختيار الحركات الدقيقة / الحركات الكبيرة

المهارات الحركية الدقيقة هي مهارات الإصبع واليد مثل الكتابة والقص وزر الأزرار وسحب سحب السترة وما إلى ذلك. تتطلب هذه المهارات استخدام عضلات صغيرة في اليد والأصابع والإبهام. إن تطوير هذه العضلات من خلال أنشطة ممتعة مثل تلك المدرجة أدناه سيسمح لطفلك أن يكون لديه عضلات قوية للكتابة والقص وما إلى ذلك. المهارات الحركية الكبيرة هي مهارات الجسم بالكامل مثل المشي ، والجري ، ورمي الكرة ، وما إلى ذلك. تتضمن هذه المهارات حركة الجسم بالكامل وقوة القلب. سيسمح تطوير هذه المهارات من خلال الأنشطة الترفيهية المدرجة أدناه لطفلك بأداء حركات يومية مثل الجلوس على السجادة ، والتحكم في الجسم عند المشي في القاعات ، وما إلى ذلك.

اجعل طفلك يقرأ مشي الحيوانات! سلطعون ، دب ، انزلاق الثعبان ، تمايل البطريق ، قفز الضفدع ، الخ	العب مع عجينة الألعاب! يمكن لطفلك حتى ممارسة مهارات القطع الخاصة به عن طريق قطع العجينة بالمقص.	اجعل طفلك يقوم بتنظيف الأنابيب أو القش من خلال مصفاة.	هل تمشي العربة اليدوية! اجعل طفلك يضع يديه على الأرض وأنت تمسك قدميه. انظر إلى أي مدى يستطيع المشي على يديه.	استخدام الشوبك/مراقق العجين! اجعل طفلك يدرجه على عجينة اللعب أو لفائف الفقاعات أو حتى على الأرض. يساعد الإمساك والدفع والدرجة على تقوية اليدين.
اجعل طفلك يمزق الورق إلى قطع صغيرة! هذه طريقة رائعة لبناء قوة اليد.	اجعل طفلك يلعب بالإسفنجة! عندما ينتزعون الإسفنجة. يساعد عضلات اليد.	اكتب الحروف بالطباشير على الرصيف أو الممر أو على الأسوار. أعط طفلك زجاجة رذاذ واطلب منه رش الماء على الحرف الذي تنتطقه	اجعل طفلك يشك خبزاً في اعود تنظيف الأنابيب أو الشعرية او خيوط الغزل.	رسم الحجلة بالطباشير وممارسة القفز من قدمين إلى قدم واحدة.
قم بقفزات البرك: ضع الورق على الأرض وقم بقفزات الضفدع على البرك.	العب مع الملصقات. يمكن لطفلك عمل كتاب ملصقات.	تزلج بالأطباق الورقية.ضع طبق من الورق تحت كل قدم. تنزلق حول والتزلج على الجليد حول المنزل.	تدرب على استخدام المقص. تأكد من تثبيت المقص بشكل صحيح. يمكن لطفلك قص الورق ويمكنه التدرب على القطع على الخط	أذهب في نزهة مع شخص مميز.
نفخ الفقاعات. مطاردة الفقاعات ، دوس على الفقاعات ، فرقعها بقبضة اليد "مثل السلطعون".	تحرك مثل وسائل النقل. طير مثل الطائرة ، اعمل ضجيج مثل القطار وانت تسير مثله ، تسابق مثل مضمار السباق. تنقل بشكل سريع او بطيء.	قم ببناء شيء مع ليغو يساعد تركيب المكعبات معاً على بناء قوة اليد.	استلقي على الأرض و ضع حيوان محشو على بطنك. حاول أن تجعل الحيوان يصعد وينزل مع أنفاسك.	أصق قطعة من الورق بالثلاجة وارسم بأقلام تلوين على السطح العمودي.
اللعب الحسي: املا حاوية صغيرة بمواد حسية مثل دقيق الذرة والأرز والحبوب. ضع العناصر في المادة ودع طفلك يحاول إخراجها بالملقط.	سباق. تسابق مثل الحيوانات المختلفة.	رمي كرات مختلفة الحجم أو الورق المجدد للأمام والخلف.	إقامة حفلة رقص. قم بتشغيل الموسيقى المفضلة لديك والرقص على الإيقاع.	اخرج واركل الكرة أو العب المصيدة.

## لوحة اختيار المهارات الاجتماعية العاطفية

يشمل التطور العاطفي الاجتماعي تجربة الطفل في التعبير وإدارة العواطف والتنظيم الذاتي والقدرة على إقامة علاقات إيجابية مع الآخرين. يعد هذا التطور حاسماً في قدرة الطفل على تعلم المحتوى الأكاديمي ويتم استخدام هذه المهارات على مدار اليوم في محيط المدرسة. احصل على وقت ممتع ، ولكن مريح ، لتطوير هذه المهارات مع طفلك من خلال الانخراط في الأنشطة أدناه.

اصنع بطاقة لجارك.	مارس الرياضة المفضلة.	ساعد في تنظيف ألعابك.	تنظيم مساحة من المنزل معاً.	استخدم عقلية النمو التي قد تبدو مثل: "الأخطاء تساعدني على النمو." "يمكنني أن أتعلم شيئاً جديداً." "أنا فقط لا أعرف كيف لغاية الان."
تدرب على التلوين بذهن واعي.	استمع إلى موسيقى هادئة.	اصنع مكاناً هادئاً في المنزل. نطقة هادئة بها كتب ، فيديجت (العاب لتهدئة الاعصاب) وموسيقى ، وما إلى ذلك) ، إذا كنت تشعر بمشاعر كبيرة ، فاستخدم هذه المنطقة لأخذ قسط من الراحة.	قم ببناء شيء أو قم بعمل أحجية.	خذ 10 أنفاس عميقة.
مارس حركات اليوجا.	تدرب على ضبط النفس (توقف وفكر). العب "قال سيمون" أو ضوء احمر/ضوء اخضر	اذهب في نزهة بذهن يقظ الى الخارج.	إذا كانت لدي مشكلة ، فهل هي مشكلة صغيرة أم مشكلة كبيرة؟ يمكن أن يتطابق ردي مع حجم مشكلتي.	سامح شخص على خطأ.
اضغط على الحائط 3 مرات ثم استرخ.	اعرض مساعدة على شخص ما.	اشرح مشاعرك.	اعطي مجاملة طيبة.	فكر في 3 أشياء أنت ممتن لها.
خذ قيلولة.	لعب احد العاب الطاولة.	إذا شعرت بالغضب ، يمكنني التوقف ، وشرح مشاعري والتهدئة.	قم بغناء أغنية مفضلة.	خذ حمام.