

## Leximi: Tabela e zgjedhjes

Si ta përgatisni fëmijën tuaj për të qënë një lexues i mirë? Lexoji atij. Lexoni, lexoni, lexoni. Ju nuk mund të lexoni pafundesisht. Duke dëgjuar histori, fëmija juaj po mëson gjuhën që ai do t'a përdorë më vonë kur të lexojë vetë, kur të shkruajë vetë dhe kur të bisedojë me të tjerët. Përveç kësaj, ai do të kuptojë se si vazhdon tregimi dhe do të nxjerrë kuptimin, pasi në thelb ky është qëllimi i leximit.

Shijojeni këtë kohë të veçantë me fëmijën tuaj.

Krijoni një shportë/raft me libra të preferuar dhe lexojini ato herë pas here.	Lexoni një libër me një frazë ose fjali përsëritëse dhe lëri fëmijën tuaj të plotësojë pjesën e përsëritur. (Shembull: Nje larvrë shumë e uritur dhe fraza qe perseritete “por ajo ishte ende shumë e uritur”)	Kërkojini fëmijës tuaj të lexojë një libër të preferuar (atë që ju i keni lexuar vazhdimisht) duke treguar tregimin me fjalët e tij dhe duke përdorur fotografitë.	Lexoni një libër për fëmijën tuaj dhe më pas aktroni me anëtarët e tjerë të familjes.	Shijoni një ditë të bukur dhe lexoni një libër jashtë.
Fol rreth mjedisit të librit (ku zhvillohet?).	Lexo një libër rreth formave gjeometrike.	Lexo një libër të shkrimtarit tënd të preferuar. Nqs kërkon një të preferuar, kërkon për Mo Willems.	Shtrihuni në shtrat me fëmijën tuaj dhe lexoni një libër, ose dy, ose tre!	Telefono një të afërm dhe tregoji atij për një histori që po keni lexuar.
Lexo duke pasur pranë pellushin tënd të preferuar.	Lexo një libër jo triller (libër rreth nje teme të vërtete, si psh kafshët). Përpara leximit diskutoni çfarë dini rreth temës dhe pas leximit diskutoni çfarë keni mësuar.	Kërkon t'ju telefonojë një mik special dhe t'ju lexojë një libër në Facetime.	Vizito <a href="http://www.storylineonline.net">www.storylineonline.net</a> dhe dëgjo një tregim.	Ndërto një fortesë dhe lexo nje libër brenda saj me një elektrik dore (ndriçues).
Lexoni një përrallë. Nqs është e mundur, gjeni një variant të saj në youtube. Dëgjojeni dhe diskutojeni ku ndryshojnë dhe ku janë të ngjashme midis tyre.	Lexoni një libër me dikë në familjen tuaj.	Ndërsa lexoni një libër, përqëndroju tek fytyra e personazhit dhe mendo “si ndjehet dhe si do të tingëllonte zëri?” dhe bëje zërin tënd t'i përshtatet shprehjes.	Ndërsa lexoni, reagoni duke bërë fytyrën që personazhet janë duke bërë, reagoni duke bërë lëvizjet që personazhet po bëjnë etj.	Ha dicka dhe lexo një libër.
Lexo një libër rreth numrave ose numëroni gjërat në librin që po lexoni.	Krijoni një vend të preferuar leximi në shtëpinë tuaj. Lexoni një libër atje.	Lexoni një libër ABC (abetare).	Vizatoni një personazh nga libri juaj.	Bëni një grumbull me libra triller (libra me tregime të trilluara) dhe një grumbull me libra jo triller (libra me tema reale.)

## Shkrimi: Tabela e Zgjedhjes

Pjesa e parë e shkrimit është një kuptim që gjuha e folur mund të prezantohet në gjuhën e shkruar dhe që shenjat në një faqe paraqesin kuptimin. Duke nxitur fëmijën tuaj të shkruajë (edhe kur shkrimi është një shkarravitje, një vizatim, një simbol i ngjashëm me shkronjat), ju po filloni udhëtimin e tij si shkrimtar.

Aktivitetet më poshtë inkurajojnë shkrimin në çfarëdo forme që mund të jetë.

Ritregoni një pjesë argëtuese të ditës duke përdorur të parën, tjetrën dhe të fundit. Praktikoni tregimin e historisë me goje pa pushim.	Kërkojini fëmijës tuaj t'ju ndihmojë të bëni një listë për në dyqan. Nxiteni atë të përdorë letrën e vet duke shkarravitur ose duke u munduar të shkruajë atë që ju nevojitet.	Bashkoni disa copa letre. Lëreni fëmijën juaj të hartojë një histori. Inkurajoni atë t'ju tregojë historinë.	Bëni një listë kontrolli (checklist) për veprimet rutinë në shtëpinë tuaj. (Psh: Koha për gjumë) Bëni fëmijën tuaj të vizatojë një foto për secilin hap. Kontrolloni listën nëpërmjet një shenje, ndërsa ai ndjek veprimet rutinë të ditës.	Shkruaj një letër një shoku ose anëtarit të familjes dhe dërgojeni atë me postë. Bëj një fotografi të letrës (ose video të fëmijës suaj duke lexuar letrën e tyre) dhe shkruaj atyre rreth kësaj.
Ndërkohe që luani mundohuni të përfshini të shkruarit. (Shembull: luani me restorant dhe shkruani porosite ose faturat, luani postierin / postieren dhe shkruani letrat për t'u dorëzuar.	Kërkojini fëmijës tuaj të etiketojë sende të ndryshme rreth shtëpisë.	Vini fëmijën tuaj të praktikohet duke shkruajtur emrin e tij / saj me shkronjen e parë kapitale.	Bëni që fëmija juaj të vizatojë ndonjë gjë dhe vareni vizatimin në dritare në mënyrë që të zbkurojë ditën e të tjerëve.	Vini fëmijën tuaj t'ju ndihmojë të bëjë një listë të kafshëve të tij të preferuara. Inkurajoni atë të përdorë letrën dhe të vizatojë figura të kafshëve.
Vini fëmijën tuaj të vizatojë një kafshë dhe të vizatojë tre gjëra që ai di për kafshën, si psh çfarë ha, ku jeton, etj.	Krijoni një version tuaj të tregimit të preferuar ose dilni në një përfundim tjetër. Flisni për mënyrën sesi tregimi do të ndryshonte për t'ju përshtatur përfundimit tuaj.	Lëreni fëmijën tuaj të bëjë një lojë dhe ta ilustrojë atë.	Lëreni fëmijën tuaj të bëjë bileta. Ai mund të pretendojë se është në një film, në një shfaqje ose që është një oficer policie.	Vini fëmijën tuaj të vizatojë një foto të vetvetes për të treguar se si ndihet.
Vini fëmijën tuaj të shkruajë një kartolinë për dikë.	Uluni dhe vizatoni me fëmijën tuaj. Flisni rreth formave gjeometrike të thjeshta që mund të përdoren për të bërë diçka. Tregoni një histori për krijimin tuaj.	Përdorni afishe për të krijuar një foto. Inkurajoni fëmijën tuaj të tregojë, të shkruajë ose të shkarravitë një histori në lidhje me foton.	Përdorni bojra uji (markera), stilolapsa dhe lapsa të ndryshëm kur ngjyrosni ose shkruani.	Vizatoni një fotografi të familjes tuaj dhe etiketoni anëtarët e saj.

Praktikoni të shkruani emra të njerëzve të rëndësishëm në jetën e fëmijës tuaj.	Praktikoni të shkruani shkronja duke i pikturuar ose duke i shkruar mbi pluhur pudingu.	Praktikoni të shkruani shkronjat duke përdorur shkumë rroje.	Bëni një ditar të vogël që fëmija juaj mund të tërhiqet prej tij.	Vini në dukje shkrimet që përdoren në mbarë botën (adresa, shenja, simbole për restorante).
---	---	--	---	---

## Shkronja dhe Tinguj: Tabela e Zgjedhjes

Dëgjimi i tingujve dhe luajtja me tinguj (pa e parë shkronjën e shtypur, të printuar) është një aftësi kryesore për t'i përgatitur fëmijët të lexojnë një shkronjë të shtypur. Aktivitetet më poshtë mund të bëhen gjatë një shëtitje, ngarje në makinë, ulur në tryezën e darkës, etj. Përveç kësaj, identifikimi i shkronjave është një aftësi e rëndësishme kur fëmijët janë të gatshëm të lidhin tinguj me shkronjat që përfaqësojnë ato tinguj. Aktivitetet që janë renditur më poshtë përfshijnë identifikimin e shkronjave. Fillimi me shkronjat në emrin e fëmijës mund të jetë një pikënisje e mirë.

Luaj me rima. Psh. Unë shoh diçka në dhomën tonë që rimon me ari.	Gjeni te gjitha gjërat që të fillojnë me të njëjtin tingull.	Këndoni këngë të kopështit si 5 majmunë të vegjël, Merimanga Itsy Bitsy, Meri ka një qengj të vogël dhe këngën ABC.	Gjeni në fjali gazmore që kanë të njëjtin tingull me kuptime të ndryshme. (Shembull: Mickey Mouse in the morning with milk is magnificent.)	Kërkojini një të rrituri të thotë tingujt e një fjale (ta gërmëzoje) dhe të shohë nëse fëmija juaj mund ta marrë me mend fjalën (d.m.th. / d / / o / / g / dhe ai thotë "dog).
Ndërtoni shkronja me gjëra që gjeni jashtë.	Luaj tik-tak-tok me shkronja të ndryshme. Sa herë që të shkruani shkronjën tuaj, thoni emrin ose tingullin e shkronjës.	Gjeni shkronjat në emrin e fëmijës suaj, në një libër ose në shenja të ndryshme kur lëvizni me makinë.	Renditni shkronjat sipas mënyrës se si duken: shkronja me kthesa (si shkronjat "c" dhe "s"), linja të drejta (si shkronjat "l" dhe "t"), linja të pjerrëta (si shkronja "k").	Numëroni fjalët ose shkronjat në një faqe.
Lexoni një libër të preferuar me poezi. Flisni për fjalët që rimojnë. Krijoni vjersha/rima pa kuptim.	Nënvizo numrin e rrokjeve në fjalë.	Këndo një këngë që rimon si: Mollë dhe Banane Willaby Wallaby Woo Poshtë buzë gjirit të detit	Flisni si një breshkë ose një përtac, duke bërë që secili tingull të zgjatet.	Luaj një lojë me hamendësim. Thuaj tingullin e parë të një fjale dhe pastaj pjesën tjetër të fjalës (p... .ig), pyesni fëmijën tuaj nëse mund ta gjejë fjalën.
Bëni një kukull nga një çorap, kuti ose çantë. Bëni kukullën tuaj të hajë vetëm gjëra që fillojnë me një tingull të caktuar.	Luani lojën "përgjues i zërit": lëni fëmijën tuaj shtrirë të dëgjojë të gjitha tingujt rreth tij.	Luani lojën "Mund të mendoni se çfarë po mendoj?" Jepini të dhëna fëmijës tuaj që kanë të bëjnë me rimën, rrokjet ose tingujt. Psh. Unë jam duke	Lidhni shkronjat me objekte të rëndësishme ose me njerëz në jetën e fëmijës tuaj. PSh: C është për car (veturë), M është mom (nënë).	Bëni një enigmë (puzzle) me emrin, duke prerë linjat midis secilës shkronjë. Përziëni enigmën tuaj dhe vendoseni përsëri së bashku.

		menduar për diçka që fillon me "ssss" dhe rimon me run (vrapij). The sun! (dielli)	Bëni një libër ABC me këto objekte që i përkasin fëmijës.	
Përdorni një furçë të madhe për të pikturuar me ujë. Bëni shkronja në rrugë.	Kur këndoni një këngë që fëmija juaj e do, lini një fjalë në fund të një frazë dhe lëri ai ta plotësojë.	Kur këndoni një këngë ose lexoni një libër të njohur, ndryshoni një fjalë dhe shihni nëse fëmija juaj do e vërë re. Bëje pa u kuptuar.	Gjeni mënyra të ndryshme për të renditur shkronjat: shkronjat që gjenden në emrin tuaj ose jo në emrin tuaj, me kapitale ose me të vogla, nqs gjenden në emrin e një anëtarë të familjes ose jo.	Bëni një lojë përputhjeje me fjalë të thjeshta dhe fotografi ose shkronja. (Shembuj fotografitë e anëtarëve të familjes dhe emrat e tyre, me shkronja të mëdha dhe të vogla.

## Matematika: Tabela e Zgjedhjes

Shkathtësitë e hershme të numërimit përfshijnë njohjen e sasisë së grupeve të vogla të objekteve pa i numëruar ato (p.sh. të shohësh tre pikat në një zar dhe të thuash 3 pa numëruar 3 pikat), njohjen e madhësisë dhe njohjen e grupeve të objekteve që janë më të vogla ose më të mëdha se të tjerët, njohuritë e numërimit gojarisht dhe me objekte, dhe aftësinë për të kuptuar që numrin që sapo është thënë shpreh sasinë e një grupi. Aktivitetet më poshtë mbështesin këto aftësi të hershme të numërimit, plus disa aftësi të tjera të rëndësishme matematikore. Nxënësit e kopshtit që vijnë gjate verës mund të praktikojnë dhe argëtohen me këto aktivitete.

Luaj lojën "Krahëso" me letra duke nxjerrë sipër dy letra dhe duke krahasuar shumën. Personi me shumën më të madhe fiton atë raund.	Shkruajini numrat 0-10 jashtë me shkumës.	Luaj "Go Fish" lojë me letra. Ju mund të zgjidhni numra të caktuar për t'u përqëndruar. Kjo do ta ndihmojë fëmijën tuaj të punojë në identifikimin e numrave.	Rrokullisni një zar dhe shpejt shënoni numrin. Rrokullisni përsëri dhe shikoni sa të shpejtë mund të jeni në emërimin e numrave.	Merrni letrat dhe nxirrni një nga secilin numër. Vendosini ato në rradhë.
Bëni një kullë me blloqe sa më të lartë të mundeni! Tani numëroni blloqet. Sa keni përdorur?	Shkoni në një "gjueti pastrimi" dhe mblidhni sende (p.sh. gurë, boçë pishe, gjethe, etj.). Renditni sendet sipas artikullit dhe më pas llogaritni sa janë mbledhur nga secila artikull.	Rrotulloni një kub me numër ose zare dhe zgjidhni një veprim (p.sh. hedhjet e krik, rrotullim me një rreth, kërcim me një këmbë) dhe më pas bëni atë veprim aq herë sa thotë zari.	Luani me një tullumbace me mbajtje, duke ja hedhur njeri tjetrit me rradhë me një partner ose me një grup personash dhe numëroni numrin e herëve që tullumbacja goditet përpara se të bjerë në tokë. Riemërtoni numrin e fundit të numëruar për të identifikuar numrin përfundimtar.	Hidh një tas të vogël me drithëra me ngjyra të ndryshme (p.sh. fara frutash). Renditni drithërat sipas ngjyrave, numëroni grupet dhe më pas emëroni ngjyrën që ka sasinë më të vogël dhe sasinë më të madhe.

Zgjidhni një formë (rreth, katror, drejtkëndësh) dhe nisni një gjueti të formave. Gjeni këtë formë në të gjithë shtëpinë tuaj.	Ndërtoni forma me gjëra që keni në shtëpi si play-doh (plastelinë), shkopinj, kunjat dhëmbësh, etj.	Krijoni pengesa në shtëpinë tuaj ose me shumësia dhe objekte në trotuar. Përdorni fjalë si nën, mbi, sipër dhe pranë, kur luani me këto pengesa.	Mblidhni shkopinj, gurë ose lule në një shëtitje. Rendisni objektet që nga më i gjati deri në më i shkurtër.	Gatuani së bashku. Matni dhe numëroni përbërësit.
Luaj një lojë me tavëll ku mund të numëroni hapësirat ose të përdorni një zar.	Mbush një qese me çdo send (lego, rruaza, drithëra, etj.). Fute dorën brenda dhe merr një grusht. Fute dorën për të marrë një grusht të dytë. Numëroni secilin grup. Cila ka më shumë?	Mbush një qese me sende. Fute dorën për të marrë një grusht. Numëroni objektet. Sa keni. A mund të vizatoni ato që keni?	Shkoni në një shëtitje dhe përqendrohuni në diçka për të numëruar (dyert, dritaret, kutitë postare, etj.). Sa keni numëruar?	Krijoni një grup me një numër të caktuar objektesh. (Shembull: Vendosni 5 lapsa në tryezë. Vendosni 3 magnete në frigorifer. Emërtoni grupin pasi të keni krijuar setin.)
Vizatoni një bashkësi. Vizatoni një sasi gjërash ose ngjisni një sasi gjërash në hapësirën Brenda bashkësisë shkruani shifrën që përfaqëson sasinë. Mos harroni bashkësinë që përfaqëson numrin zero.	Rreshtoni kafshët ose lodrat tuaja nga ato më të shkurtat në ato më të gjatat.	Krijoni një strukturë me lodra, ushqim ose sende të tjera në shtëpi (p.sh pirun, lugë, thikë, pirun, lugë, thikë).	Ndihmoni të vendosni tabelën dhe të numëroni objektet ndërsa i vendosni në tryezë.	Përdorni shumës dhe bëni një tabelë hopscotch (lojë fëmijësh me kërcime) dhe numëroni ashtu siç shpresoni.

## Aftësi motorike të vogla/ Aftësi motorike të mëdha: Tabela e Zgjedhjes

Aftësite e vogla motorike janë aftësitë e gishtit dhe dorës si shkrimi, prerja, mbërthimi i një butoni, ngritja e zinxhirit të një xhakete, etj. Këto aftësi kërkojnë përdorimin e muskujve të vegjël në duar, në gishta dhe në gishtin e madh. Zhvillimi i këtyre muskujve përmes aktiviteteve argëtuese si ato të listuara më poshtë do t'i lejojë fëmijës tuaj të ketë muskuj të fortë për të shkruar, për të prerë, etj. Proçese që bëjnë në shkollë. Aftësitë motorike të mëdha janë aftësi të të gjithë trupit si ecja, vrapimi, hedhja e një topi, etj. Këto aftësi përfshijnë lëvizjen e tërë trupit dhe forcën e brendshme. Zhvillimi i këtyre aftësive përmes aktiviteteve argëtuese të renditura më poshtë do t'i lejojë fëmijës tuaj të kryejë lëvizje të përditshme si: të ulurit në qilim, kontrolli i trupit kur ecën në holl (sallë, korridor), etj.

Vini fëmijën tuaj të imitoje ecjen e kafshëve! Gaforren, Ariun, Rrëshqitjen e gjarpërit, Ecjen e Pinguinit, Kërcimin e zhabës, etj.	Luani me plastelinë! Fëmija juaj madje mund të praktikojë aftësitë e tij të prerjes duke prerë plastelinën me gërshërë.	Vini fëmijën tuaj të fute filispane ose kalama të hollë nëpërmjet vrimave të një kulluese (enë kuzhine)	Bëni ecjen si karroca e dorës! Bëni fëmijën tuaj të vendosë duart e tij në dysheme ndërsa i mbani këmbët. Shihni sa larg mund të ecë në duar.	Përdorni një fugë! Bëni që fëmija juaj ta rrokullojë mbi plastelinë apo dhe mbi dysheme. Kapja, shtytja dhe rrotullimi ndihmojnë në forcimin e duarve.
--	--	---	--	---

Vini fëmijën tuaj të copëtojë letrën në copa të vogla! Kjo është një mënyrë e shkëlqyeshme për të krijuar forcën e duarve.	Vini fëmijën tuaj të luajë me sfungjerë! Kur i shpëllajnë sfungjerët, forcon muskujt e tij të dorës.	Shkruajini shkronjat me shumës në trotuar, në rrugën e makinave ose në rrugët e rrethinave. Jepini fëmijës suaj një spray bottle (shishe që sprucon) dhe lere të sprucoje, të pikojë ujë mbi shkronjën që dëgjon të thuhet prej teje.	Provoni që fëmija juaj të fusë ruazat në një filispanjë ose në një makaronë të gjatë)	Vizatoni një këmbëcale (një loje femijesh) me shumës dhe praktikoni duke kërcyer nga 2 këmbë në 1 këmbë.
Bëni kercimin "hedhje me pellgje": vendosni letër në tokë dhe bëni "kercimin bretkosë" mbi "pellgje"	Luani me stickers (afisha, postera). Fëmija juaj mund të bëjë një libër afishe.	Patina akulli me pjata letre. Vendosni një pjatë letre poshtë secilës këmbë. Rrëshqisni rreth e përqark shtëpisë.	Praktikohuni me gërshërë. Sigurohuni që gërshërët të mbahen si duhet. Fëmija juaj mund të marrë letër dhe mund të praktikojë prerje në një drejtim.	Shëtisni me dikë të veçantë.
Fryni flluska. Ndiqni flluskat, shkelni mbi flluska, çajini ato me një pincetë.	Lëvizni si mjet transporti. Fluturoni si një avion, gulçit si një tren, bëni garë si një makinë garash. Levizni shpejt ose ngadalë.	Ndërtoni diçka me Lego. Shtytja e Legove së bashku ndihmon në ndërtimin e forcës së duarve.	Shtrihuni në dysheme me një kafshë pellushi të futur poshtë bluzës mbi bark. Mundohuni ta bëni kafshën të levizë lart e poshtë me frymën tuaj.	Vendosni një copë letër në derën e frigoriferit dhe vizatoni me bojra në sipërfaqen vertikale.
Ndjesia shqisore: Mbush një enë të vogël me materiale ndijore si miell misri, oriz, drithëra. Vendosni sende brenda materialeve dhe lini fëmijën tuaj të përpiqet t'i nxjerrë ato me gjuhë.	Bëni një garë. Garoni si kafshë të ndryshme.	Hidhni topa me madhësi të ndryshme ose shtypni letrën para-mbrapa.	Bëni një festë. Vendos muzikën tënde të preferuar dhe kërcë me ritmin.	Dilni jashtë dhe gjuani me top ose luani me te kapura (kukafshehti).

## Zhvillimi emocional shoqëror: Tabela e Zgjedhjes

Zhvillimi emocional shoqëror përfshin përvojën e shprehjes emocionale të një fëmije, menaxhimin e emocioneve, vetë-rregullimin dhe aftësinë për të krijuar marrëdhënie pozitive me të tjerët. Ky zhvillim është thelbësor për aftësinë e një fëmije për të mësuar përmbajtje akademike dhe këto aftësi përdoren gjatë gjithë ditës në një mjedis shkollor. Argëtohuni, relaksohuni, duke zhvilluar këto aftësi me fëmijën tuaj duke u përfshirë në aktivitetet e mëposhtme.

<p>Përdorni një mënyrë të menduari që ju ndihmon të rriteni si:          "Gabimet më ndihmojnë të rritem."          "Unë mund të mësoj diçka të re."          "Unë thjesht nuk e di se si ende se si bëhet kjo gjë."</p>	<p>Organizoni së bashku një zonë të shtëpisë.</p>	<p>Ndihmoni në pastrimin e lodrave tuaja.</p>	<p>Luaj një sport të preferuar.</p>	<p>Bëni një kartolinë për një komshiun tuaj.</p>
<p>Merrni 10 herë frymë thellë.</p>	<p>Ndërtoni diçka ose bëni një puzzle (enigmë).</p>	<p>Krijoni një vend të qetë brenda shtëpisë tuaj. Një ambient të qetë me libra, objekte qetësuese, muzikë, etj. Në qoftë se ndiheni i shqetësuar për diçka shkoni pikërisht në këtë ambient që të bëni një pushim të qetë.</p>	<p>Dëgjoni muzikë relaksuese.</p>	<p>Praktikoni ngjyrosje me mend.</p>
<p>Falni dikë për një gabim.</p>	<p>Nëse kam ndonjë problem, a është problem i vogël apo një problem i madh? Reagimi im mund të përputhet me madhësinë e problemit tim.</p>	<p>Shkoni në një shëtitje meditative jashtë.</p>	<p>Praktikoni vetëkontrollin (ndaloni dhe mendoni).          Luaj Simon Says ose Drita e Kuqe / Drita jeshile.</p>	<p>Praktikoni lëvizjet e jogës.</p>
<p>Mendoni për 3 gjëra për të cilat ju jeni mirënjohës.</p>	<p>Bëj një kompliment.</p>	<p>Emërtoni ndienjën tuaj.</p>	<p>Ofrojini ndihmën tuaj dikujt.</p>	<p>Bëj ushtrim fiskulture shtytje në mur 3 herë dhe pastaj pusho.</p>

Bëni një dush.	Këndo një këngë të preferuar.	Nëse ndjehem i zemëruar, unë mund të ndalem, të përmend ndjenjat që kam dhe të qetësohem.	Luani një lojë me tavëll.	Marr një sy gjumë.
----------------	-------------------------------	--	---------------------------	--------------------